

## Grundkenntnisse in der Begleitung von sterbenden Angehörigen

# Letzte-Hilfe-Kurs

Letzte-Hilfe-Kurse greifen die Erste-Hilfe-Idee auf und vermitteln Grundkenntnisse für Jedermann. Sie ermöglichen eine erste Auseinandersetzung mit dem Sterben. Weiter geben sie theoretische und praktische Hilfestellungen für die Begleitung eines Menschen in seiner letzten Lebensphase und die Erhaltung seiner individuellen Lebensqualität.



### Voraussetzungen

Keine. Letzte Hilfe ist ein niedrigschwelliges Angebot für die breite Bevölkerung. Der Informations- und Fortbildungsbedarf von pflegerischen Fachpersonen kann in diesem Rahmen nicht abgedeckt werden.

Der Kurs besteht aus 4 Modulen (à 45 Minuten). Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch in Kleingruppen.



### Kursinhalt

- Sterben ist ein Teil des Lebens (z. B. Wie erkennt man Sterben? Der Sterbeprozess)
- Vorsorgen und Entscheiden (z. B. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, ethische Entscheidungen)
- Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern (z. B. Symptomlinderung, Ernährung, Mundpflege am Lebensende)
- Abschied nehmen (z. B. Rituale, Trauer)

Die Entwicklung dieses Kurses erfolgte durch den Palliativmediziner und Notarzt Dr. Georg Bollig in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Andreas Heller und Manuela Völkel. Weitere Informationen unter [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info).

Die Teilnahme ist kostenfrei! Für Verpflegung ist gesorgt. Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

### Termine und Veranstaltungsorte

**Freitag, 19.07.2019**, HwK-Verwaltungszentrale, Friedrich-Ebert-Ring 33, 56068 Koblenz

**Donnerstag, 29.08.2019**, HwK-Zentrum für Ernährung und Gesundheit, St.-Elisabeth-Str. 2, 56073 Koblenz

**Montag, 28.10.2019**, HwK-Zentrum für Ernährung und Gesundheit  
**jeweils von 16 bis 21 Uhr**

Parkmöglichkeiten sind vorhanden

Wir bitten um Anmeldung bis eine Woche vor Kursbeginn an [trauerbegleitung@hwk-koblenz.de](mailto:trauerbegleitung@hwk-koblenz.de)

### Referenten

Mitarbeiter des Koblenzer Hospizverein e.V.



Koblenzer Hospizverein e.V.