

Grundkenntnisse in der Begleitung von sterbenden Angehörigen

Letzte Hilfe Kurs

Letzte Hilfe Kurse greifen die Erste-Hilfe-Idee auf und vermitteln Grundkenntnisse für Jedermann. Sie ermöglichen eine erste Auseinandersetzung mit dem Sterben. Weiter geben sie theoretische und praktische Hilfestellungen für die Begleitung eines Menschen in seiner letzten Lebensphase und die Erhaltung seiner individuellen Lebensqualität.



pflegerischen Fachpersonen kann in diesem Rahmen nicht abgedeckt werden.

Die Teilnahme ist kostenfrei! Für Verpflegung ist gesorgt. Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Der Kurs besteht aus 4 Modulen (à 45 Minuten). Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch in Kleingruppen.

Kursinhalt

- Sterben ist ein Teil des Lebens (z. B. Wie erkennt man Sterben? Der Sterbeprozess)
- Vorsorgen und Entscheiden (z. B. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, ethische Entscheidungen)
- Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern (z. B. Symptomlinderung, Ernährung, Mundpflege am Lebensende)
- Abschied nehmen (z. B. Rituale, Trauer)

Die Entwicklung dieses Kurses erfolgte durch den Palliativmediziner und Notarzt Dr. Georg Bollig und Projektteam. Weitere Informationen unter www.letztehilfe.info.

Voraussetzungen

Keine. Letzte Hilfe ist ein niedrighschwelliges Angebot für die breite Bevölkerung. Der Informations- und Fortbildungsbedarf von



Termine

Montag, 27.01.2020
Donnerstag, 25.06.2020
jeweils 16 bis 21 Uhr

Veranstaltungsort

HwK-Zentrum für Ernährung und Gesundheit, St.-Elisabeth-Str. 2, 56073 Koblenz
Parkmöglichkeiten sind vorhanden

Referenten

Mitarbeiter des Koblenzer Hospizverein e.V.

Wir bitten um Anmeldung bis eine Woche vor Kursbeginn an trauerbegleitung@hwk-koblenz.de

