

Lesung „Männer trauern anders“

Samstag, 16. September 2023

Inhalt

„Frauen weinen und Männer fressen alles in sich rein“ – ganz so drastisch wie dieses Klischee sind die Unterschiede zwischen Männern und Frauen zwar nicht. Dennoch unterscheidet sich die Herangehensweise von Männern, mit ihrer Trauer umzugehen und den Schmerz zu bewältigen, deutlich von der weiblichen. So der erfahrene Trauerbegleiter Thomas Achenbach. Aber wenn es nicht das Gespräch mit der besten Freundin ist - was tut trauernden Männern dann gut? Wie können Angehörige, Freundinnen und Freunde oder Kolleginnen und Kollegen einen Mann in seiner Trauer unterstützen? Mithilfe vieler Beispiele aus der Praxis und vor dem Hintergrund eigener Erfahrungen vermittelt der Autor umfassendes Wissen und praktische Tipps, um trauernde Männer ihren Bedürfnissen entsprechend unterstützen zu können. Dieses Buch hilft, trauernde Männer besser zu verstehen und zu begleiten.

Referent

Thomas Achenbach, Redakteur, Blogger und zertifizierter Trauerbegleiter nach den Standards des Bundesverbands Trauerbegleitung. Als Trauerbegleiter ist er spezialisiert auf die Themen Männertrauer und Trauer im Arbeitsleben.

Uhrzeit

18:00 Uhr – 20:00 Uhr

Räumlichkeit

Gr. Seminarraum des Koblenzer Hospizvereins e.V., Hohenzollernstraße 18, 56068 Koblenz

Teilnehmer*innenzahl

maximal 40 Teilnehmer*innen

Anmeldung/Teilnahmegebühr

Eine Anmeldung ist sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn erforderlich unter sandra.falk@hospizinkoblenz.de oder telefonisch 0261 579379-5. Kostenfrei für Ehrenamtliche des Koblenzer Hospizvereins e.V. Für externe Teilnehmer*innen 15,- Euro/Person, zu zahlen am Seminartag.