

Stark sein und stark bleiben!

Jahresprogramm 2023



**Fortbildungen und Veranstaltungen
des Koblenzer Hospizvereins e.V.
für interessierte Bürger*innen**





Zwischen Himmel und Erde und der Umgang mit Sterben und Tod

Samstag, 10. Juni 2023

Inhalt

Neben körperlichen, seelischen und sozialen gehören die spirituellen Bedürfnisse eines Menschen untrennbar zum ganzheitlichen Blick jeder hospizlichen und palliativen Begleitung. Eine ge- oder erlebte Spiritualität kann in schwerer Zeit eine tragfähige Ressource sein. Heute begegnen wir sehr vielfältigen Formen von Spiritualität wie auch einem sehr unterschiedlichen Umgang mit Sterben und Tod. Das Seminar möchte u. a. der Bedeutung von Spiritualität als Kraftquelle nachgehen und über die unterschiedlichen Vorstellungen von Sterben und Tod in verschiedenen Kulturen informieren.

Referent

Dr. phil. Felix Grützner, Mitarbeiter bei ALPHA NRW, Ansprechstelle im Land zur Palliativversorgung und Hospizarbeit; Kursleiter Palliative Care; Trainer u. a. im Bereich Körpersprache; Tänzer und Choreograph

Uhrzeit

10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Räumlichkeit

Gr. Seminarraum des Koblenzer Hospizvereins e.V., Hohenzollernstraße 18, 56068 Koblenz

Teilnehmer*innenzahl

Maximal 20 Teilnehmer*innen

Anmeldung/Teilnahmegebühr

Eine Anmeldung ist sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn erforderlich unter sandra.falk@hospizinkoblenz.de oder telefonisch 0261 579379-5. Kostenfrei für Ehrenamtliche des Koblenzer Hospizvereins e.V. Für externe Teilnehmer*innen 15,- Euro/Person, zu zahlen am Seminartag.

Lesung „Männer trauern anders“

Samstag, 16. September 2023

Inhalt

„Frauen weinen und Männer fressen alles in sich rein“ – ganz so drastisch wie dieses Klischee sind die Unterschiede zwischen Männern und Frauen zwar nicht. Dennoch unterscheidet sich die Herangehensweise von Männern, mit ihrer Trauer umzugehen und den Schmerz zu bewältigen, deutlich von der weiblichen. So der erfahrene Trauerbegleiter Thomas Achenbach. Aber wenn es nicht das Gespräch mit der besten Freundin ist - was tut trauernden Männern dann gut? Wie können Angehörige, Freundinnen und Freunde oder Kolleginnen und Kollegen einen Mann in seiner Trauer unterstützen? Mithilfe vieler Beispiele aus der Praxis und vor dem Hintergrund eigener Erfahrungen vermittelt der Autor umfassendes Wissen und praktische Tipps, um trauernde Männer ihren Bedürfnissen entsprechend unterstützen zu können. Dieses Buch hilft, trauernde Männer besser zu verstehen und zu begleiten.

Referent

Thomas Achenbach, Redakteur, Blogger und zertifizierter Trauerbegleiter nach den Standards des Bundesverbands Trauerbegleitung. Als Trauerbegleiter ist er spezialisiert auf die Themen Männertrauer und Trauer im Arbeitsleben.

Uhrzeit

18:00 Uhr – 20:00 Uhr

Räumlichkeit

Gr. Seminarraum des Koblenzer Hospizvereins e.V., Hohenzollernstraße 18, 56068 Koblenz

Teilnehmer*innenzahl

maximal 40 Teilnehmer*innen

Anmeldung/Teilnahmegebühr

Eine Anmeldung ist sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn erforderlich unter sandra.falk@hospizinkoblenz.de oder telefonisch 0261 579379-5. Kostenfrei für Ehrenamtliche des Koblenzer Hospizvereins e.V. Für externe Teilnehmer*innen 15,- Euro/Person, zu zahlen am Seminartag.

Basale Stimulation

Samstag, 23. September 2023

Inhalt

Das Konzept „Basale Stimulation“ wurde vor ca. 50 Jahren von Andreas Fröhlich entwickelt, um mit wahrnehmungsbeeinträchtigten Kindern zu kommunizieren und in Kontakt zu treten. Zusammen mit Christel Bienstein wurde dieses Konzept der Arbeit mit erwachsenen Menschen angepasst und seitdem in der Praxis anerkannt und bewährt. Es werden alle Sinne angesprochen und dem beeinträchtigten Menschen auf sehr individuelle Weise Angebote gemacht. In diesem Seminar werden wir einen Streifzug durch alle Sinne machen, verbunden mit Beispielen.

Referent

Jürgen Lichtenthäler, Fachpfleger für Anästhesie und Intensivmedizin. Er hat viele Jahre auf einer interdisziplinären Intensivstation gearbeitet. Dort konnte er erste praktische Erfahrungen machen in der Umsetzung des Konzepts „Basale Stimulation“.

Uhrzeit

09:00 Uhr – 16:00 Uhr

Räumlichkeit

Gr. Seminarraum des Koblenzer Hospizvereins e.V., Hohenzollernstraße 18, 56068 Koblenz

Teilnehmer*innenzahl

maximal 20 Teilnehmer*innen

Sonstiges

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung incl. dicker Socken, „Wolldecke“ oder ähnliches, Lieblings-Körperlotion oder Körperöl. Falls vorhanden ein größeres Kopfkissen und Isomatte.

Anmeldung/Teilnahmegebühr

Eine Anmeldung ist sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn erforderlich unter sandra.falk@hospizinkoblenz.de oder telefonisch 0261 579379-5. Kostenfrei für Ehrenamtliche des Koblenzer Hospizvereins e.V. Für externe Teilnehmer*innen 15,- Euro/Person, zu zahlen am Seminartag.



Besuch im Koblenzer Krematorium und Führung auf dem Hauptfriedhof Koblenz

Dienstag, 14. November 2023

Inhalt

Im November laden wir Sie zu einer Führung durch das Koblenzer Krematorium und einen gemeinsamen Besuch auf dem Hauptfriedhof Koblenz ein. Frau Busch, Mitarbeiterin des Koblenzer Krematoriums wird diese Führung anbieten, Ihnen viele Informationen vermitteln und Ihre Fragen beantworten. In Deutschland entscheiden sich seit Jahren immer mehr Menschen aller sozialen Schichten für eine Einäscherung. Dabei spielen sowohl ästhetische und religiöse als auch wirtschaftliche Überlegungen eine Rolle. Die Feuerbestattung ist im Vergleich kostengünstiger und erfordert von den Hinterbliebenen geringere Aufwendungen für Grabaufbauten und Grabpflege. Das Krematorium Koblenz liegt mitten im Grünen und steht unter der Leitung des Eigenbetriebes Grünflächen- und Bestattungswesen der Stadt Koblenz. Das Gebäude selbst gehört zu den modernsten und umweltfreundlichsten Einrichtungen dieser Art in ganz Deutschland. Die städtische Verantwortlichkeit garantiert eine würdevolle und seriöse Feuerbestattung.

Referenten

Die kompetenten Betriebswarte des Krematoriums zeigen bei der Führung den Ablauf einer Einäscherung von der Einlieferung des Sarges bis zur Übergabe der Aschenkapsel für die Beisetzung.

Uhrzeit

13:00 Uhr – 16.00 Uhr

Räumlichkeit

Krematorium Koblenz, neben dem Bezirksfriedhof Metternich im Bubenheimer Weg 90

Teilnehmer*innenzahl

maximal 15 Teilnehmer*innen.

Anmeldung/Teilnahmegebühr

Eine Anmeldung ist sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn erforderlich unter sandra.falk@hospizinkoblenz.de oder telefonisch 0261 579379-5. Kostenfrei für Ehrenamtliche des Koblenzer Hospizvereins e.V. Für externe Teilnehmer*innen 15,- Euro/Person, zu zahlen am Seminartag.



Unerhörte Wünsche - Sexualität und Zärtlichkeit am Lebensende

Samstag, 9. Dezember 2023

Inhalt

Hospizliche Begleitung und Palliative Care zeichnen sich durch einen ganzheitlichen Blick auf die Bedürfnisse der schwerstkranken und sterbenden Menschen aus. Dennoch fällt es vielfach schwer, auch die sexuellen Bedürfnisse oder den Wunsch nach Zärtlichkeit wahrzunehmen, Antworten zu finden und Hilfestellungen zu geben. Doch belegen wissenschaftliche Untersuchungen, wie wichtig diese Themen auch am Lebensende sind. Das Seminar möchte mit Information und konkreten Handreichungen dazu ermutigen, die eigene Scheu zu überwinden und die Bedürfnisse der Betroffenen ernst zu nehmen und angemessen damit umzugehen.

Referent

Dr. phil. Felix Grützner

Mitarbeiter bei ALPHA NRW, Ansprechstelle im Land zur Palliativversorgung und Hospizarbeit; Kursleiter Palliative Care; Trainer u. a. im Bereich Körpersprache; Tänzer und Choreograph

Uhrzeit

10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Räumlichkeiten

Gr. Seminarraum des Koblenzer Hospizvereins e.V., Hohenzollernstraße 18,
56068 Koblenz

Teilnehmer*innenzahl

maximal 20 Teilnehmer*innen

Anmeldung/Teilnahmegebühr

Eine Anmeldung ist sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn erforderlich unter sandra.falk@hospizinkoblenz.de oder telefonisch 0261 579379-5. Kostenfrei für Ehrenamtliche des Koblenzer Hospizvereins e.V. Für externe Teilnehmer*innen 15,- Euro/Person, zu zahlen am Seminartag.

Letzte Hilfe Kurs

Montag, 11. Dezember 2023

Inhalt

Letzte Hilfe Kurse greifen die Erste-Hilfe-Idee auf und vermitteln Grundkenntnisse für Jedermann. Sie ermöglichen eine erste Auseinandersetzung mit dem Sterben. Weiter geben sie theoretische und praktische Hilfestellungen für die Begleitung eines Menschen in seiner letzten Lebensphase und die Erhaltung seiner individuellen Lebensqualität. Die Kurse sind in vier Bereiche aufgeteilt:

- Sterben ist ein Teil des Lebens (z. B. Wie erkennt man Sterben?)
- Vorsorgen und Entscheiden (z. B. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, ethische Entscheidungen)
- Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern (z. B. Symptomlinderung, Ernährung, Mundpflege am Lebensende)
- Abschied nehmen (z. B. Rituale, Trauer)

Referentinnen

Mitarbeiterinnen des Koblenzer Hospizvereins e.V.

Uhrzeit

16:00 Uhr – 20:00 Uhr

Räumlichkeit

Gr. Seminarraum des Koblenzer Hospizverein e.V., Hohenzollernstraße 18,
56068 Koblenz

Teilnehmer*innenzahl

maximal 18 Teilnehmer*innen

Anmeldung/Teilnahmegebühr

Eine Anmeldung ist sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn erforderlich unter sandra.falk@hospizinkoblenz.de oder telefonisch 0261 579379-5. Die Veranstaltung ist kostenfrei.