Handwerkskammer Koblenz

Grundkenntnisse in der Begleitung von sterbenden Angehörigen

Letzte Hilfe Kurs

Letzte Hilfe Kurse greifen die Erste-Hilfe-Idee auf und vermitteln Grundkenntnisse für Jedermann. Sie ermöglichen eine erste Auseinandersetzung mit dem Sterben. Weiter geben sie theoretische und praktische Hilfestellungen für die Begleitung eines Menschen in seiner letzten Lebensphase und die Erhaltung seiner individuellen Lebensqualität.

Kursinhalt

Der Kurs besteht aus 4 Modulen (à 45 Min.):

1. **Sterben ist ein Teil des Lebens**
   (z. B. Wie erkennt man Sterben? Der Sterbeprozess)
2. **Vorsorgen und Entscheiden**
   (z. B. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, ethische Entscheidungen)
3. **Leiden lindern**
   (z. B. Symptomlinderung, Ernährung, Mundpflege am Lebensende)
4. **Abschied nehmen** (z. B. Rituale, Trauer)

Entwickelt von Dr. Georg Bollig und einer internationalen Arbeitsgruppe. Informationen unter **www.letztehilfe.info**.

In den Pausen besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch oder zum Stöbern am Büchertisch.

Voraussetzungen

Letzte Hilfe ist ein niedrigschwelliges Angebot für die breite Bevölkerung. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Informations- und Fortbildungsbedarf von pflegerischen Fachpersonen kann in diesem Rahmen nicht abgedeckt werden.

LETZTE HILFE

Rahmenbedingungen

Die Teilnahme ist kostenfrei! Für Verpflegung ist gesorgt. Es gelten die jeweils aktuellen Corona-Regeln.

Wir bitten um Anmeldung bis eine Woche vor dem Termin an trauerbegleitung@hwk-koblenz.de

Termine

Montag, 20.03.2023 und
Dienstag, 21.11.2023
jeweils 16 bis 20.30 Uhr

Veranstaltungsort

Verwaltungszentrale
der Handwerkskammer Koblenz
Friedrich-Ebert-Ring 33, 56068 Koblenz

Parkmöglichkeiten sind vorhanden

Referenten

Mitarbeiter des Koblenzer Hospizverein e.V.

HOSPIZ IN KOBLENZ
Koblenzer Hospizverein e.V.