



106 Kilometer und 5300 Höhenmeter für den guten Zweck! # Spendenlauf ambulantes Kinder- und Jugendhospiz Koblenz

Als ich 2019 einen schweren Unfall hatte und dadurch arbeitsunfähig wurde, geriet mein Leben ziemlich aus den Fugen. Anfangs war nicht klar, ob ich meinen geliebten Sport weitermachen durfte. Zum Glück entschied sich nach einer Zeit des Bangens, dass ich weiter Sport machen konnte. Erleichtert darüber nahm ich mein Training wieder auf. Mein Ziel: **der Zugspitz-Ultra-Trail!**

Über eine Strecke von 106 km müssen ca. 5300 Höhenmeter rund um Deutschlands höchsten Berg, die Zugspitze, bewältigt werden. Da der Lauf in den vergangenen zwei Jahren Corona bedingt leider ausfallen musste, findet er am **16. Juli** endlich wieder statt.

Während meines Trainings kam mir die Idee, diesen Lauf nicht nur für mich zu bestreiten. Die Erleichterung und mein Glück, weiter Laufsport betreiben zu können, möchte ich unbedingt an andere weitergeben. Nach reichlicher Überlegung, welche gemeinnützige Organisation ich mit meinem Lauf unterstützen möchte, fiel meine Entscheidung auf das ambulante Kinder- und Jugendhospiz in Koblenz. Es unterstützt und betreut schwerstkranke, lebensverkürzt erkrankte Kinder und Jugendliche und deren Familien. Neben einer psychologischen und fachlichen Beratung werden auch Aktionen und Treffen ermöglicht, um den betroffenen Kindern und Jugendlichen, aber auch deren Familien in dieser schweren Zeit Freude und ein Stück Normalität zu schenken, in einem ansonsten sehr besonderen und auch anstrengenden Leben. Hierbei engagieren sich sowohl ehrenamtliche als auch hauptamtliche Mitarbeiter*innen und setzen sich für die Belange der Familien ein. Und bieten eine vielfältige Unterstützung an. So werden neben Therapien auch Freizeitaktivitäten angeboten. Diese Unterstützung ist für die Familien sehr wichtig und hilfreich. Die Angebote des ambulanten Kinder- und Jugendhospizes werden für die Familien unentgeltlich angeboten. Daher ist der gemeinnützige Verein auf Spenden angewiesen.

Ich freue mich, wenn sich viele Menschen finden, die das **ambulante Kinder- und Jugendhospiz** in Koblenz mit einer Spende unterstützen. Mir bietet diese Unterstützung eine zusätzliche Motivation, die Anstrengungen des Laufes durchzustehen.

Spenden können gerne auf das Konto des ambulanten Kinder- und Jugendhospizes in Koblenz unter dem Kennwort Zugspitz-Ultra-Trail oder ZUT überweisen werden:

Kontodaten:

Ambulantes Kinder- und Jugendhospiz

Sparkasse Koblenz

Kontonummer /IBAN: DE85 5705 0120 0000 1157 33

Swift-BIC: MALADE51KOB

Nach meinem Lauf werde ich euch über meine Ergebnisse und die gesammelten Spenden informieren. Vielen Dank für eure Unterstützung!

Euer

Andreas Neideck