



## Sieben Satzanfänge für ...

**... Bernd Velbinger. Er ist seit 2020 für den Koblenzer Hospizverein e.V. ehrenamtlich tätig und vervollständigt für uns sieben Sätze, die Ihnen Einblicke in sein Denken und seine Motivation für sein Ehrenamt geben.**

**Zufrieden bin ich ...** wenn es meinen Nächsten gut geht.

**Wichtige Werte für mein Handeln sind ...** Verantwortung, Ausdauer, Respekt.

**Vorbilder sind für mich ...** mein Vater. Weil er mich gelehrt hat, nie aufzugeben und immer respektvoll sowie hilfsbereit zu sein. Er hat alles für die Familie getan. Diese Werte hat er mir auf den Weg mitgegeben. Vorbild ist mir auch meine 90-jährige Bekannte aus Schweden, die ich seit 40 Jahren kenne. Sie ist immer gut gelaunt, hat viel Lebensmut und eine positive Einstellung. Täglich arbeitet sie in ihrem Garten, streicht ihr Haus. Und wünscht sich noch sehr alt zu werden.

**Ein wesentlicher Aspekt meiner Persönlichkeit ist ...** Offenheit, Authentizität, Kommunikation, Begeisterungsfähigkeit.

**Mein Lebensmotto lautet ...** glücklich und gesund alt werden.

**Diese drei Gegenstände nehme ich auf eine einsame Insel mit:**

Werkzeug - um evtl. mit Ästen etwas zu bauen.

Feuer - um mich zu wärmen und Essen zuzubereiten.

Notizbuch - damit ich meine Gedanken und Gefühle aufschreiben kann, als eine Art Tagebuch um im Nachhinein das Geschehene zu betrachten.

**Mit Sterben verbinde ich ...** Abschied und Trauer, aber auch leben bis zum Schluss.