



# Letzte Hilfe Kurs

## Grundkenntnisse in der Begleitung von sterbenden Angehörigen

Letzte Hilfe Kurse greifen die Erste-Hilfe-Idee auf und vermitteln Grundkenntnisse für Jedermann. Sie ermöglichen eine erste Auseinandersetzung mit dem Sterben. Weiter geben sie theoretische und praktische Hilfestellungen für die Begleitung eines Menschen in seiner letzten Lebensphase und die Erhaltung seiner individuellen Lebensqualität.



### Kursinhalt

- Sterben ist ein Teil des Lebens (z. B. Wie erkennt man Sterben? Der Sterbeprozess)
- Vorsorgen und Entscheiden (z. B. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, ethische Entscheidungen)
- Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern (z. B. Symptomlinderung, Ernährung, Mundpflege am Lebensende)
- Abschied nehmen (z. B. Rituale, Trauer)

Die Entwicklung dieses Kurses erfolgte durch den Palliativmediziner und Notar Dr. Georg Bollig und Projektteam. Weitere Informationen unter [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info). Der Kurs besteht aus 4 Modulen (à 45 Minuten).

### Voraussetzungen

Letzte Hilfe ist ein niedrigschwelliges kostenfreies Angebot für die breite Bevölkerung. Der Informations- und Fortbildungsbedarf von pflegerischen Fachpersonen kann in diesem Rahmen nicht abgedeckt werden. Die Teilnahme ist kostenfrei und auf 10 Personen begrenzt.

Für Verpflegung ist gesorgt. Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

### Termin

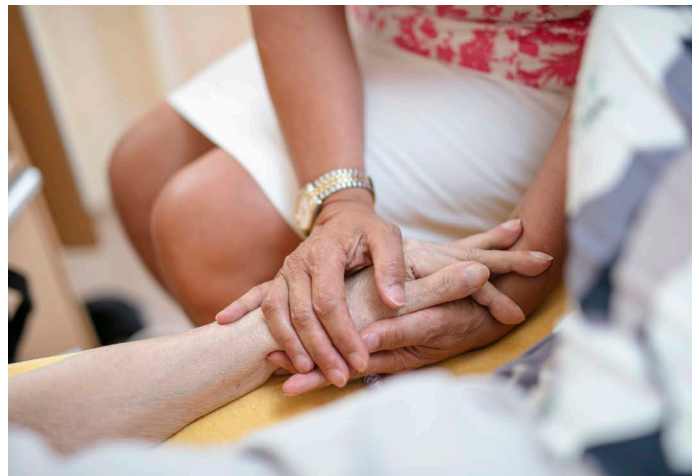
Donnerstag, 15.07.2021 von 16.00 bis 20.30 Uhr. Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 05.07.2021 an Renate Schmitt per E-Mail unter [renate.schmitt@bistum-trier.de](mailto:renate.schmitt@bistum-trier.de) oder telefonisch unter 02654 964485.

### Ort

Gemeindezentrum Ochtendung, Hospitalstr. 10, 56299 Ochtendung

### Referenten

Mitarbeiter des Koblenzer Hospizverein e.V.



In Kooperation mit:

