



**Dagmar Hett,**  
Beisitzerin im Vorstand  
des Koblenzer Hospizvereins e.V.



## „Unser hervorragender Ruf ist ein unschätzbar wertvolles Kapital“

**Dagmar Hett, seit Oktober 2020 Beisitzerin im Vorstand des Koblenzer Hospizvereins e.V., hat Anfang September den Befähigungskurs zur ehrenamtlichen Sterbebegleitung in unserem Verein abgeschlossen.**

„Seit vielen Jahren bin ich der Hospizbewegung und insbesondere dem Koblenzer Hospizverein e.V. im Herzen eng verbunden. Bereits vor über fünf Jahren begann ich meine Ausbildung zur Befähigung der ehrenamtlichen Sterbebegleitung. Aufgrund eines beruflichen Wechsels konnte ich jedoch nur den ersten Teil abschließen. Da mich das Thema nicht mehr losgelassen hat, fing ich Ende 2020 den zweiten Teil der Ausbildung inklusive Praxisbegleitung in Koblenz an. Von Anfang an begeisterte mich das Vertrauen der Teilnehmer\*innen untereinander. Alles darf sein wie es ist, jeder Blickwinkel wird akzeptiert.

Als Mitarbeiterin in der Residenz Humboldthöhe habe ich beruflich schon einige Erfahrungen mit den Themen Sterben, Tod und Trauer gemacht. Zudem bin ich eine zertifizierte Trauerrednerin. Ich kenne die Situation in Familien bzw. bei An- und Zugehörigen nach dem Verlust eines geliebten Menschen aus vielen Gesprächen.

Dabei bin ich immer wieder überrascht, wie wenige Menschen wissen, dass es neben dem stationären Hospiz auch einen ambulanten Hospizdienst gibt. Immerhin wurden im vergangenen Jahr über 400 Menschen vom Koblenzer Hospizverein zu Hause begleitet. Wie hilfreich wäre es für noch viele weitere Betroffene gewesen, darüber zu wissen. Und wenn es „nur“ darum geht, einem Menschen zuzuhören, ihm Zeit zu schenken, ihn in seiner Not – sei es als Sterbender oder pflegender An- bzw. Zugehöriger – nicht allein zu lassen.

Hierin sehe ich eine meiner Hauptaufgaben. Durch mein erworbenes Wissen möchte ich mit meiner Arbeit im Vorstand die Hospizarbeit noch mehr in den Mittelpunkt und ins Bewusstsein der Gesellschaft bringen. Die gute Arbeit unserer vielen haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen und der hervorragende Ruf des Koblenzer Hospizvereins e.V. in unserer Region sind dabei ein unschätzbar wertvolles Kapital für das Anliegen der Hospizbewegung. Umso mehr freut es mich, dass wir 29 Menschen in diesem Jahr begrüßen, die sich für dieses besondere Ehrenamt ausbilden lassen. Ein herzliches Willkommen auch von Seiten des Vorstands des Koblenzer Hospizvereins e.V.“