

Grundkenntnisse in der Begleitung von sterbenden Angehörigen

# Letzte Hilfe Kurs

Letzte Hilfe Kurse greifen die Erste-Hilfe-Idee auf und vermitteln Grundkenntnisse für Jedermann. Sie ermöglichen eine erste Auseinandersetzung mit dem Sterben. Weiter geben sie theoretische und praktische Hilfestellungen für die Begleitung eines Menschen in seiner letzten Lebensphase und die Erhaltung seiner individuellen Lebensqualität.



pflegerischen Fachpersonen kann in diesem Rahmen nicht abgedeckt werden.

Die Teilnahme ist kostenfrei! Für Verpflegung ist gesorgt. Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Der Kurs besteht aus 4 Modulen (à 45 Minuten). Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch in Kleingruppen.

## Kursinhalt

- Sterben ist ein Teil des Lebens (z. B. Wie erkennt man Sterben? Der Sterbeprozess)
- Vorsorgen und Entscheiden (z. B. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, ethische Entscheidungen)
- Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern (z. B. Symptomlinderung, Ernährung, Mundpflege am Lebensende)
- Abschied nehmen (z. B. Rituale, Trauer)

Die Entwicklung dieses Kurses erfolgte durch den Palliativmediziner und Notarzt Dr. Georg Bollig und Projektteam. Weitere Informationen unter [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info).

## Voraussetzungen

Keine. Letzte Hilfe ist ein niedrighschwelliges Angebot für die breite Bevölkerung. Der Informations- und Fortbildungsbedarf von



## Termine

Freitag, 28.08.2020 oder  
Montag, 28.09.2020 oder  
Montag, 26.10.2020  
jeweils 16 bis 20.30 Uhr

## Veranstaltungsort

Verwaltungszentrale der Handwerkskammer Koblenz, Friedrich-Ebert-Ring 33, 56068 Koblenz, Parkmöglichkeiten sind vorhanden

## Referenten

Mitarbeiter des Koblenzer Hospizverein e.V.

Wir bitten um Anmeldung bis eine Woche vor Kursbeginn an [trauerbegleitung@hwk-koblenz.de](mailto:trauerbegleitung@hwk-koblenz.de)



Koblenzer Hospizverein e.V.