

# Letzte Hilfe Kurse

## Grundkenntnisse in der Begleitung von sterbenden Angehörigen

Letzte Hilfe Kurse greifen die Erste-Hilfe-Idee auf und vermitteln Grundkenntnisse für Jedermann. Sie ermöglichen eine erste Auseinandersetzung mit dem Sterben. Weiter geben sie theoretische und praktische Hilfestellungen für die Begleitung eines Menschen in seiner letzten Lebensphase und die Erhaltung seiner individuellen Lebensqualität.



### Kursinhalt

- Sterben ist ein Teil des Lebens (z. B. Wie erkennt man Sterben?)
- Vorsorgen und Entscheiden (z. B. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, ethische Entscheidungen)
- Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern (z. B. Symptomlinderung, Ernährung, Mundpflege am Lebensende)
- Abschied nehmen (z. B. Rituale, Trauer)

Die Entwicklung dieses Kurses erfolgte durch den Palliativmediziner und Notar Dr. Georg Bollig und Projektteam. Weitere Informationen unter [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info). Der Kurs besteht aus 4 Modulen (à 45 Minuten).

### Voraussetzungen

Letzte Hilfe Kurse sind ein niedrighschwelliges kostenfreies Angebot für die breite Bevölkerung. Der Informations- und Fortbildungsbedarf von pflegerischen Fachpersonen kann in diesem Rahmen nicht abgedeckt werden. Die Teilnahme ist kostenfrei und auf 16 Personen begrenzt. Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

### Termin und Ort

- Donnerstag, **29.8.2024** von 16:00 bis 20:00 Uhr im großen Seminarraum des Koblenzer Hospizvereins e.V., Hohenzollernstraße 18 in 56068 Koblenz

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung an Sandra Falk per E-Mail unter [sandra.falk@hospizinkoblenz.de](mailto:sandra.falk@hospizinkoblenz.de) oder telefonisch unter 0261 579379-5.

Weitere Informationen zum Koblenzer Hospizverein e.V. unter [www.hospizinkoblenz.de](http://www.hospizinkoblenz.de).

