

AKTIONSTAG ZUM
**WELT-
ALZHEIMER-
TAG**



Montag
21

September 2026
11:00–16:30 Uhr

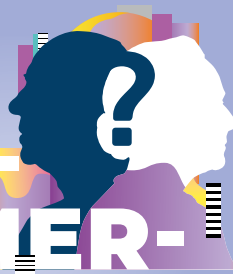
Eintritt frei!

📍 Zentralplatz Koblenz

KOBLENZ
VERBINDET.

Sozialamt

AKTIONSTAG ZUM WELT- ALZHEIMER- TAG



Montag

21

September 2026

Eintritt frei!

Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, vorbeizukommen, sich zu informieren und gemeinsam ein Zeichen für ein demenzfreundliches Miteinander zu setzen!

DAS ERWARTET SIE:

Infomeile mit lokalen Institutionen und Beratungsstellen, die für Fragen und Gespräche zur Verfügung stehen. Informieren Sie sich zu Prävention, Früherkennung, Betreuungsmöglichkeiten und Unterstützungsangeboten für Menschen mit Demenz und deren Angehörige.

BUNTES PROGRAMM MIT INTERAKTIVEN ANGEBOTEN:

- 🕒 11:00 – 16:30 Uhr **Glücksrad**
Pantomimische Mitmachaktion „Meilo hat Demenz“
Demenzparcours – Erleben Sie hautnah, wie sich der Alltag mit Demenz anfühlen kann
- 🕒 11:30 – 15:00 Uhr **Drum Circle** „Rhythmus pur“ – Mit Leichtigkeit & Spaß einen Groove finden

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

in der Stadtbibliothek im Forum Confluentes, Zentralplatz:

🕒 14:00 Uhr



Vortrag von Markus Eistert "Geistig fit bis zuletzt – wie wir unser Gehirn ein Leben lang leistungsfähig halten"

🕒 16:00 Uhr



Lesung von Tobias Fuchs aus seinem Buch „Würde.Ich.Doch“ über das herausfordernde Leben mit Demenz

📅 21. September 2026 🕒 11:00–16:30 Uhr

📍 Zentralplatz Koblenz

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei.