

Das ambulante Kinder- und Jugendhospiz ist eine Einrichtung des Koblenzer Hospizvereins e.V. Mit seinen ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter\*innen begleitet es Familien, in denen ein Kind/Jugendlicher lebensverkürzt erkrankt ist. Die Diagnose „Ihr Kind hat eine eingeschränkte Lebenserwartung und wird im Kindes- oder Jugendalter versterben“ stellt die gesamte Familie vor größte Herausforderungen. Sie brauchen jetzt Menschen, die sie verlässlich begleiten, ihre Ressourcen wahrnehmen und sie dabei unterstützen, ein annähernd alltägliches Leben zu führen.

Unser Ziel ist es, die Familien auf unterschiedlichen Ebenen zu entlasten, um so die Lebensqualität des erkrankten Kindes/Jugendlichen, seiner Geschwister und seiner Eltern zu fördern. Wir orientieren uns an den Fähigkeiten, Wünschen und Bedürfnissen des kranken und sterbenden Kindes/Jugendlichen und seiner Familie. Die Begleitung des Kindes/Jugendlichen geschieht in enger Absprache mit den Eltern.

Ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen bewegen die Kinder- und Jugendhospizarbeit und lassen sich von ihr bewegen. Sie sind oft über Jahre in der Begleitung. In dieser Zeit brauchen sie zur eigenen Reflexion Praxisbegleitung und Supervision. Regelmäßige Treffen der Ehrenamtlichen und interne Fortbildungen dienen dem Austausch und der Reflexion. Im Befähigungskurs werden die ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen auf ihre Aufgaben intensiv vorbereitet.

## **Ehrenamtliche erfüllen in der Begleitung wichtige Aufgaben:**

- Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung
- Psychosoziale Unterstützung durch regelmäßige Besuche, Dasein, Gemeinschaft erleben, Zuhören
- „einfach“ da sein und das mittragen, was in der Familie gerade geschieht
- Entlastung im Alltag z. B. bei Einkäufen, Essen kochen u.a.
- Begleitung und Gesprächspartner/in für die Geschwister sein
- Gemeinsame Aktivitäten im Rahmen der vorhandenen Fähigkeiten z. B. Vorlesen, Spielen, Spaziergänge



## **Inhalte der Seminarreihe**

Der Befähigungskurs zum/zur ehrenamtlichen Mitarbeiter\*in in der Kinderhospizarbeit umfasst ca. 140 Unterrichtsstunden und schließt das Praktikum mit ein.

### **Grundseminar**

- Einführung in die Kinder- und Jugendhospizidee
- Hospiz in Koblenz
- Eigene Auseinandersetzung in der Begegnung mit Sterben und Tod
- lebensverkürzende Erkrankungen des Kindes/Jugendlichen
- Grundlagen der Wahrnehmung, Familiensysteme
- Grundlagen der Kommunikation
- Entwicklungspsychologie
- Grundlagen für pflegerische Handreichungen

### **Praktikum**

Das Praktikum erfolgt im ambulanten Kinder- und Jugendhospiz Koblenz. Die Koordination obliegt der Seminarleitung.

### **Aufbauseminar**

- Die Helferpersönlichkeit
- Spiritualität und Religiosität
- Schmerztherapie
- Abschiede und Trauererlebnisse
- Abschied vom Kind/Jugendlichen, Rituale
- Zusammenarbeit mit den Hospizpflegefachkräften

## Organisation

Die Seminarreihe zur Befähigung beginnt jährlich und erstreckt sich über ca. ein Jahr. Den aktuellen Zeitplan erhalten Sie in der Geschäftsstelle oder beiliegend.

Die Seminarthemen „Eigene Auseinandersetzung mit Sterben und Tod“ und „Abschiede und Trauererlebnisse“ finden je an einem Wochenende zweitägig statt und schließen eine Übernachtung mit ein.

## Veranstaltungsorte

Die Seminare finden in den Räumen des Koblenzer Hospizvereins und in Bildungshäusern in der Nähe von Koblenz statt.

## Kosten

Das Grund- und das Aufbauseminar kosten jeweils 175 €. Hinzu kommen die Übernachtungs- und Verpflegungskosten für zwei Seminarwochenenden von jeweils ca. 75 €.

Der Koblenzer Hospizverein e.V. erstattet auf Antrag die Seminarkosten für den Aufbaukurs, wenn Sie sich verpflichten, nach Beendigung der Seminarreihe mindestens zwei Jahre für den Verein ehrenamtlich tätig zu sein.

## Teilnahmebescheinigung

Zum Abschluss erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat, aus dem der zeitliche Umfang und die Inhalte des Vorbereitungskurses hervorgehen. Für einen erfolgreichen Abschluss müssen Sie mindestens 80% der Seminarreihe besuchen.

## Leitung

Nora Daum, Koordinatorin Ehrenamt ambulantes Kinder- und Jugendhospiz Koblenz

## Vereinbarung zur Mitarbeit im ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst

Die Vorbereitungsreihe dient auch dem Prozess der Entscheidungsfindung zur Mitarbeit im ambulanten Kinder- und Jugendhospiz. In einem Abschlussgespräch entscheiden wir gemeinsam über die Mitarbeit. Die Vereinbarung zur Mitarbeit wird mindestens für zwei Jahre geschlossen. Während Ihres Einsatzes sind Sie begleitet von der Koordinatorin und von einem/r Supervisor\*in.

## Anmeldung

Wir erbitten eine schriftliche Anmeldung. Gerne können Sie mit uns ein Informationsgespräch vereinbaren.

Informationen und Anmeldeunterlagen sind erhältlich beim:

### Koblenzer Hospizverein e.V. Ambulantes Kinder- und Jugendhospiz

Hohenzollernstr. 18  
56068 Koblenz  
Telefon: 0261 579 379-6  
Fax: 0261 – 579 379-9

kinderhospiz@hospizinkoblenz.de  
www.hospizinkoblenz.de

Bankverbindung  
Koblenzer Hospizverein e.V.  
Ambulantes Kinder- und Jugendhospiz  
IBAN: DE85 5705 0120 0000 115733  
BIC: MALADE51KOB

Stand: Juli 2019

## Hospiz in Koblenz



## Befähigungskurs zur ehrenamtlichen Mitarbeit im ambulanten Kinder- und Jugendhospiz

Informationen  
zur Seminarreihe